

## PROGRAMME DE FORMATION DE

### MR QUENTIN MENARD

Suite à votre évaluation de ce jour :

Vous êtes évalué selon votre progression à environ  
21H de leçon de conduite. (Minimum réglementaire 20H)

#### 1ÈRE HEURE :

- installation dans le véhicule école
- démarrage, arrêt en douceur (dosage frein)

- passage des vitesses :

Démarrage .....	1ère
Environ 20 km/h .....	2ème
Environ 40 km/h.....	3ème
Environ 60 km/h .....	4ème
Environ 80 km/h.....	5ème

- régime moteur

- rétrogradage selon la vitesse :

80 km/h .....	5ème
Allure <70 km/h.....	4ème
Allure <50 km/h .....	3ème
Allure <30 km/h .....	2ème
Allure <10 km/h .....	1ère

Sous-régime

- réglementation :

Limitation >70 km/h.....	5ème
Limitation =70 km/h .....	4ème
Limitation =50 km/h .....	3ème
Limitation =30 km/h .....	2ème

#### 2ÈME HEURE :

- revoir démarrage, arrêt + volant tournant + notions regard
- revoir passage des vitesses

- revoir freinage (avec dosage du frein dégressif et proportionnel à la vitesse)

### 3ÈME HEURE :

- revoir les apprentissages précédents + notions regard (en guidage)
- démarrage + arrêt précis (aux stops et aux feux) + volant
- passage des vitesses + freinage + rétrogradage - trajectoire (rond-point et tournant) et route
- adaptation des vitesses selon les allures

### 4ÈME HEURE :

- revoir les apprentissages précédents + notions regard + maîtrise mécanique (en guidage)
- boîte de vitesse dans son ensemble (route + voie rapide + voie D'accélération et décélération)
- allure lente en 2ème et 1ère glissée
- démarrage en côte avec et sans frein à main + stabilisation

### 5ÈME HEURE :

- revoir les apprentissages précédents
- Démarrage, arrêt, boîte de vitesse, trajectoire, notion de contrôle et regard
- ½ tour et marche arrière en ligne droite et courbe - guidage mécanique intégral jusqu'à l'autonomie pour 1ère glissée

### 6ÈME HEURE :

- revoir les apprentissages précédents
- guidage et laisser faire intensif pour objectif l'autonomie
- chaque objectif traité doit devenir transversal et donc retravaillé à chaque heure

### 7ÈME HEURE :

- revoir les apprentissages précédents
- orientation du regard et maîtrise trajectoire
- contrôles rétroviseurs intérieur et extérieurs avant, freins où  
Clignotants
- contrôles rétroviseurs intérieur et extérieurs + angle mort  
avant  
Déplacement latéral
- guidage intensif et laisser faire mécanique pour optimiser  
l'autonomie
- anticiper les manœuvres (rangement bataille avant et arrière)

### 8ÈME HEURE :

- revoir les apprentissages précédents
- contrôle intensif en guidage sur approche intersection (freins  
et  
Rétroviseurs)
- contrôle intensif en guidage sur changement direction  
(clignotants et rétroviseurs), à travailler sur grand axe de  
circulation
- guidage intensif mécanique (l'élève doit devenir autonome)
- manœuvres (créneau, rangement en bataille, ½ tour, marche  
arrière)

### 9 À 12ÈME HEURE :

- revoir les apprentissages précédents
- procédure intersection

- toujours analyser le type d'intersection
- s'adapter en fonction de la situation :

Les feux : toujours ralentir

Les stops : toujours marquer l'arrêt

Les autres : toujours arriver en 2ème : \* si rond-point ou priorité à droite = contrôle que d'un côté et je peux rester en 2ème \* sinon, si cédez le passage, croisement ou intersections en T = contrôle des 2 côtés, et je repasse en 1ère débrayée ou glissée

### 13 À 14ÈME HEURE :

- revoir les apprentissages précédents
- gestion et adaptation du placement et de l'allure en virage et en courbe

### 15 À 16ÈME HEURE :

- revoir les apprentissages précédents
- gestion de l'insertion, de l'allure et de la sortie sur autoroute

### 17 À 18ÈME HEURE :

- revoir les apprentissages précédents
- mise en situation de dépassement sur route, voie rapide et autoroute

### 19 À 20ÈME HEURE :

- revoir les apprentissages précédents en fonction des besoins de l'élève

**Cet exemple de parcours de formation peut varier d'un élève à un autre, avec certains objectifs qui peuvent être abordés plus**

**ou moins tôt, selon les capacités de l'élève ou des  
circonstances rencontrées, et qu'il n'ait pas d'interruption  
longue entre les heures de conduite.**